



LOZERE SPORT NATURE

## Championnat de France de raid multisports 2017 Newsletter no 2 (mai/juin 2017)

Il y a quelques semaines, les parcours ont été testés intégralement par une dizaine de membre de Lozère Sport Nature. De l'avis de tous, la variété des territoires, la diversité des paysages et la technicité des tracés offrent ce que l'on peut attendre d'un championnat de France de raid. Les parcours sont sélectifs tant physiquement que techniquement. Toutefois, nous avons tenté, à travers le tracé et la mise en place de portes horaires, de permettre à tous de profiter du panel d'activités proposées et d'aller au bout de cette aventure.

### 1. INSCRIPTIONS

Pour l'heure peu d'équipes sont inscrites sur le championnat de France. A partir du 1<sup>er</sup> juin les tarifs seront majorés de 10€. Une seconde majoration de 10€ aura lieu au 16 juin. Nous vous rappelons que vous pouvez d'ores et déjà vous inscrire même si vous n'avez pas encore la garantie d'être qualifiés. Les équipes inscrites qui ne seraient pas qualifiées seront automatiquement basculées sur le raid Open. Nous vous rappelons que le nombre total d'équipes est limité à 80 (50 équipes championnat de France / 30 équipes Open). Ces ratios pourront évoluer en fonction de la demande dans l'un ou l'autre des formats.

### 2. PROGRAMME DETAILLE DU WEEK-END

Vendredi 07 juillet : 16h à 19h : accueil des équipes / vérifications matériel  
19h30 : briefing / présentation des équipes  
20h30 : ouverture officielle du championnat de France et pot offert par la ville de Mende  
23h : fin de remise des VTT à l'organisation

Samedi 08 juillet : 4h à 4h25 : remise des sacs bivouac à l'organisation  
4h30 : départ en bus vers le site de départ  
6h : départ en masse de l'étape 1  
16h à 20h : arrivée des concurrents sur le site de bivouac  
20h : repas en commun fourni par l'organisation

Dimanche 09 juillet : 4h30 : départ en masse de l'étape 2  
10h30 à 13h30 : arrivée des concurrents  
14h : repas et cérémonie de remise des prix

### 3. PARCOURS

Le parcours sera composé au total de 16 sections : 8 à pied / 6 à VTT / 2 en kayak / un atelier de corde au cours d'une section pédestre. L'intégralité du parcours représente 160km et 4000m de D+ décomposée ainsi : 45km à pied / 95km à VTT / 20km en kayak.

Les balises seront spécifiées sur les supports (cartes, road-book...) : aucune balise sauvage. Les pénalités associées aux balises seront toujours précisées sur le road-book qui vous sera fourni ainsi que sur les cartes.

Le road-book vous précisera également, pour chaque section, l'ensemble des informations importantes (distances, portes horaire...).

A chaque transition entre 2 sections, il y aura un et un seul pointage, à l'arrivée à la transition. Les 3 équipiers doivent impérativement pointer la transition. A ce même moment le support pour la section suivante vous sera distribué.

## 4. MATERIEL

### Matériel obligatoire par équipier tout au long du parcours :

- 1 Casque VTT norme CE,
- 1 réserve d'eau (1L minimum)
- des vivres de course pour l'ensemble de l'étape,
- 1 sifflet,
- 1 couverture de survie,
- 1 sac permettant de transporter l'ensemble du matériel,
- chasuble de course (fourni par l'organisation),
- doigt SportIdent (fourni par l'organisation si besoin)

### Matériel obligatoire par équipe tout au long du parcours :

- 1 téléphone portable

### Matériel spécifique à l'atelier de corde :

- 1 baudrier+longes doubles+2 mousquetons automatiques,
- 1 paire de gant en cuir (à minima mitaines type VTT)

### Bivouac :

- Matériel de camping (tentes, duvets, matelas)
- Couverts (assiettes, fourchettes, couteaux, cuillères)

Cette liste pourra évoluer en fonction des conditions météo et des épreuves proposées. Des contrôles du matériel obligatoire seront effectués au cours de l'épreuve.

Par ailleurs, si vous possédez un doigt Sport-Ident (peu importe la capacité), nous vous remercions de nous communiquer le numéro.

Les VTT seront transportés à 2 reprises par l'organisation :

- Dans la nuit de vendredi à samedi pour les acheminer vers le départ de la première section VTT.
- Le samedi après-midi, au terme de la dernière section VTT, pour les acheminer au départ de la première section VTT du dimanche. Vous n'aurez donc pas accès à vos VTT le samedi soir au bivouac.

Nous attacherons une attention particulière au soin porté aux vélos lors du transport. Aussi, vous ne pourrez laisser sur les VTT que le matériel qui reste fixé au VTT (sacoche rép., compteur...), pas de chaussures sur les pédales. Pour garantir un transport soigné nous vous demandons également de n'équiper qu'un VTT de porte-carte. Les autres porte-cartes, comme les chaussures VTT, devront donc être transportés lors de la première section. Lors du second transport (samedi soir) vous pourrez laisser tous les porte-cartes sur les vélos.

Le matériel de corde sera également transporté par l'organisation. Prévoyez un sac permettant de contenir ce matériel. Vous devrez transporter ce sac durant la section en question. Ce sac devra être marqué au numéro de l'équipe.

En kayak vous pourrez utiliser des pagaies perso. L'organisation se chargera du transport (fixées ensemble et marquées).

## 5. RAVITAILLEMENT / EAU

Il n'y aura pas, durant le parcours, de ravitaillement solide. Vous serez donc en autonomie en vivre de course.

Plusieurs points d'eau seront toutefois disponibles sur les sections ou les transitions. Ces points d'eau seront repérés spécifiquement sur les cartes et notés dans le road-book. Il pourra parfois s'agir de ravitaillement mis en place par l'organisation, parfois simplement de fontaines ou sources d'eau potable. Vous devrez être très vigilants, surtout si les conditions météo sont chaudes, à bien gérer votre eau.

## 6. BIVOUAC

Le bivouac (obligatoire pour toutes les équipes) se tiendra à proximité d'un village dans une aire de camping sommaire. Des sanitaires seront à disposition. Dans ce village se trouve quelques commerces (boulangerie, épicerie, pharmacie...).

Vous devez fournir l'ensemble du matériel (tentes, matelas, duvets...). Ce matériel devra être remis à l'organisation le samedi, avant le départ en bus vers le site de départ. L'organisation se chargera de l'acheminer vers le site de bivouac et de le ramener à l'arrivée.

Afin de limiter les transports, vous pourrez déposer par équipe :

- 2 sacs bien fermés (sacs poubelles interdits) d'un volume max de 100 litres.
- 2 tentes (ne rien mettre de plus que les tentes).

Ces sacs devront donc contenir, matériel de bivouac, affaires et ravitaillements pour l'étape du dimanche, petits déjeuners.

Le repas du samedi soir est fourni par l'organisation. Le dimanche, avant le départ, l'organisation proposera du café et du thé.

Bonne préparation !