



## Championnat de France de raid multisports 2017 Newsletter no 3 (J-8)

Ne soyez pas impatients, encore quelques jours et vous serez dans le département le moins peuplé de France !

Depuis plus d'un an nous préparons l'organisation de ce Championnat de France. Une année à arpenter le territoire pour vous proposer ce que la Lozère recèle de meilleurs. Une année de rencontres, d'échanges : propriétaires, élus, acteurs de terrain... tous, tout aussi passionnés que nous. Passion d'un territoire, d'un département qui n'a cessé de nous émerveiller et de nous surprendre alors que nous avions la prétention de croire le connaître. Une année éreintante certes, mais quel plaisir, quel enrichissement... Nous espérons que vous pourrez profiter et partager ce plaisir le temps d'un week-end.

### 1. ACCUEIL / FORMALITES

L'accueil se fera vendredi 7 juillet entre 16h00 et 21h00 à la halle Saint Jean à Mende : avenue des Gorges du Tarn ; descendre la route en face du magasin Intersport qui se trouve vers la sortie de Mende direction Nîmes.

Vous pourrez stationner à proximité directe de la salle et laisser vos véhicules sur ce parking gratuit durant tout le week-end.

Vous devez vous présenter à l'accueil pour signaler votre arrivée et récupérer vos sacs équipes qui contiennent les chasubles, les plaques vélos, les cadeaux souvenir... On vous fournira également une feuille de contrôle. Munis de cette feuille vous devrez effectuer les démarches suivantes dans l'ordre de votre choix : vérifications matériels cordes / dépose sac matériels cordes / dépose VTT / dépose pagaies (pour ceux utilisant leur pagaies perso). Toutes ces démarches devront être faites **avant 23h00** heure limite.

Lorsque toutes ces démarches sont terminées vous retournez à l'accueil où vous émargerez la feuille d'inscription officielle et où on vous fixera les puces Sport Ident avec les bracelets.

Il ne restera alors qu'à déposer vos sacs bivouacs le samedi matin avant 4h15.

Afin de répondre aux contraintes professionnelles et de voyages, nous avons décidé de retarder le **briefing** qui se tiendra à la halle Saint Jean à **21h15**. Il est indispensable que vous soyez présents car des informations phares ainsi que les roadbook concurrents vous seront communiqués.

Vous pourrez profiter durant toute la soirée des tables et chaises (à l'intérieur et à l'extérieur si la météo le permet) pour préparer votre matériel et pique-niquer à votre convenance.

Voici un rappel du programme du week-end :

Vendredi 07 juillet :      16h à 23h : accueil des équipes / vérifications matériel  
   21h15 : briefing  
   23h : fermeture de la dépose et des vérifications

Samedi 08 juillet :      4h à 4h20 : remise des sacs bivouac à l'organisation  
   4h30 : départ en bus vers le site de départ  
   6h : départ en masse de l'étape 1  
   16h à 20h30 : arrivée des concurrents sur le site de bivouac  
   20h : repas en commun fourni par l'organisation

Dimanche 09 juillet :    4h30 : départ en masse de l'étape 2  
   10h30 à 13h30 : arrivée des concurrents  
   13h45 : repas et cérémonie de remise des prix

## 2. MATERIEL

### Matériel obligatoire par équipier tout au long du parcours :

- 1 Casque VTT norme CE,
- 1 réserve d'eau (1L minimum)
- des vivres de course pour l'ensemble de la journée,
- 1 sifflet,
- 1 couverture de survie,
- 1 sac permettant de transporter l'ensemble du matériel,
- 1 chasuble de course (fourni par l'organisation),
- 1 doigt Sportident (fourni par l'organisation si besoin)

### Matériel obligatoire par équipe tout au long du parcours :

- 1 téléphone portable

### Matériel spécifique à l'atelier de corde :

- 1 baudrier+longes doubles (sans absorbeur)+2 mousquetons automatiques,
- 1 paire de gant (à minima mitaines type VTT)

### Bivouac/repas :

- Matériel de camping (tentes, duvets, matelas)
- Couverts (assiettes, fourchettes, couteaux, cuillères)

## 3. LOGISTIQUE

Durant la course vous serez autonomes. L'organisation se charge de transporter le matériel lorsque c'est nécessaire. Pour cela vous remettrez à l'organisation du matériel le vendredi soir et le samedi matin :

- VTT : vous devez déposer vos VTT avant 23h00 vendredi sur le lieu prévu à cet effet sur le parking proche de l'accueil. Au préalable, il vous faut installer vos plaques vélos. Par ailleurs, pour assurer un transport soigné, vous ne pourrez laisser sur les VTT que le matériel qui reste fixé au VTT (sacoche rép., compteur...), pas de chaussures sur les pédales. Nous vous demandons également de n'équiper qu'un VTT par équipe de porte-carte. Les autres porte-cartes, comme les chaussures VTT, devront donc être transportés lors de la première section (durée environ 1h).  
Les VTT seront transportés à 2 reprises : de l'accueil vers le site de départ de la première section VTT, puis de la dernière section VTT du premier jour vers le départ de la première section VTT du deuxième jour. Vous n'aurez donc pas accès à vos VTT le samedi soir sur le site de bivouac.
- Sac cordes : vous devez mettre l'ensemble du matériel de corde de l'équipe dans un seul sac sur lequel vous ferez apparaître le no de votre équipe et le déposer avant 23h00 vendredi. En plus de ce matériel, vous pouvez laisser dans ce sac, du ravitaillement. Attention, lorsque vous accéderez au départ de la section trail'0+cordes vous devrez prendre avec vous l'ensemble du contenu du sac cordes. Ce sac doit avoir un poids raisonnable et une taille limitée (~30L). La section trail'0+cordes est environ au ¾ de la première étape (après 7h de course pour les premiers sur un total estimé de 10h). Le départ de cette section correspond également à la fin de la dernière section VTT du premier jour. Après avoir récupéré votre matériel de cordes et l'éventuel ravitaillement, vous laisserez ce sac avec vos VTT et pourrez mettre à l'intérieur vos chaussures VTT. Elles seront ainsi transportées avec vos VTT vers le départ de la première section VTT du dimanche.
- Pagaies personnelles : si vous souhaitez utiliser des pagaies personnelles pour les sections de kayak il faudra les déposer attachées et repérées avec votre no d'équipe avant 23h00 vendredi. Nous attirons votre attention sur le fait que le kayak se fera sur des rivières dont le niveau d'eau est bas en ce moment.
- Sacs bivouac : vous devez mettre l'ensemble de votre équipement bivouac (hors tentes) dans 2 sacs de 100 litres maximum chacun, pour l'équipe. Ces sacs seront déposés avant 4h15 samedi matin (avant le départ des bus). Ils seront identifiés avec des marques fournies par l'organisation lors de l'accueil. Ces sacs seront ramenés le dimanche par l'organisation sur le lieu d'arrivée.

## 4. COURSE

Au total vous allez parcourir 160km et 4400m de D+. 10 sections le samedi, 6 le dimanche.

Des portes horaires sont mise en place afin de s'assurer que toutes les équipes terminent les étapes dans les délais impartis. Les informations sur ces PH sont spécifiées dans le roadbook concurrent qui vous sera fourni lors du briefing. Il sera important pour les équipes les moins rapides de bien surveiller ces PH. Il n'y a toutefois que très peu de stratégie induite par ces PH.

2 cartes vous seront distribuées au départ de chaque section. Ces cartes ainsi que le roadbook concurrent sont en papier étanche.

Dans chaque équipe, 2 équipiers auront une chasuble verte, le 3<sup>ème</sup> une chasuble bleue. Idem pour les bracelets qui maintiennent le doigt SportIdent (2 verts, 1 bleu). Lorsque, durant la course ou à l'arrivée, vous serez invités à lire les doigts SportIdent il est impératif que les 2 équipiers « verts » lisent dans l'ordinateur « vert » et que l'équipier « bleu » lise dans l'ordinateur « bleu ». Nous tacherons de rendre aisée cette distinction.

## 5. ACCOMPAGNANTS / SUIVEURS

La course se fait en autonomie : aucune assistance de quelque nature que ce soit n'est autorisée.

Toutefois, les accompagnants ou suiveurs sont les bienvenus. Un roadbook suiveurs sera disponible (format papier sur place ou téléchargeable, à partir du samedi 4h30 / puis le dimanche à partir de 4h30). Toutes les infos sur les points de passage accessibles seront indiquées. L'accès au parcours n'est autorisé que sur ces points de passage car les routes sont sinueuses et le stationnement très souvent compliqué. Merci de respecter ces règles pour le bon déroulement de la course.

Le samedi soir, le bivouac n'est autorisé que pour les équipes. Il y a dans le village un camping et la possibilité à proximité de faire du camping sauvage.

## 6. SUIVI COURSE

Pour ceux n'ayant pas la chance de pouvoir venir en Lozère nous allons tenter de constamment diffuser de l'information sur la course et la progression des équipes via le site <http://www.lozeresportnature.fr>

Sont mis en place :

- Un leaderboard mis à jour très régulièrement permettant de connaître l'évolution du classement au fil des sections.
- Un tracking (suivi GPS) : chaque équipe sera dotée d'une balise GPS permettant un suivi en temps réel de leur progression.
- Des infos à la fois sur le site et sur les pages facebook du raid Lozère Sport Nature et de la FFTri.
- Un webTv direct (Awedia/EndorphinMag). 2 plateaux directs sont prévus : samedi de 16h30 à 18h30 et dimanche de 10h20 à 12h20. Dans ce cadre vous serez probablement sollicités pour répondre à des interviews. Merci de jouer le jeu.

Bonne fin de préparation, nous sommes impatients de vous accueillir en Lozère !