



Avec le soutien technique du



## RAID DECOUVERTE LOZERE/CHASSEZAC

Sports Nature 2 oct 2022 – Casteljou

*# NEWSLETTER 1*

Nous aussi nous sommes impatients ! Encore quelques jours et vous serez dans notre paradis des sports de nature !

Depuis près d'un an nous sommes investis dans l'organisation du Championnat de France et du raid Découverte. Une année à arpenter le territoire pour vous proposer ce qu'il recèle de meilleur. Une année de rencontres et d'échanges : d'abord entre 2 clubs qui se connaissaient bien mais qui ont appris les uns des autres. Des rencontres aussi avec propriétaires, élus, acteurs de terrain, tous, tout aussi passionnés que nous. Passion d'un territoire, ou, devrions-nous dire, de territoires, qui n'ont cessé de nous émerveiller et de nous surprendre. Nous espérons que vous pourrez profiter et partager ce plaisir le temps d'un week-end.

### Informations générales

Nos raids chaque année essaient de réduire leur empreinte carbone. Donc on continue les bonnes habitudes plus de verres sur les ravitos et repas, ni couvert ni gamelle. Donc chacun prend son verre pour le raid et accessoires pour le repas d'après course qui se déroulera en plein air sur le site d'arrivée. Vous aurez à confirmer votre participation au repas lors du retrait des dossards. Le repas est naturellement intégré dans le prix d'inscription.

Et bien sûr tri des déchets sur place, et on favorise le co voiturage pour venir sur site.

Mais cette année on va plus loin, notamment grâce à l'action de l'Atelière un super nouveau partenaire local de l'économie sociale, solidaire et circulaire, surprise pour le cadeau concurrent « made in Ardèche ».

Et puisque nous sommes sûr que comme nous, vous avez des chaussures trop petites commandées en ligne qui traînent dans le garage, ou un tee-shirt du team 2017 que votre sponsor à quatre zéros ne veut plus que vous portiez, nous mettons à disposition une écobox lors de l'accueil, dimanche matin, dans laquelle vous pourrez y déposer tout matériel de sport

inutilisé afin de lui donner une seconde vie. C'est la MAIF qui, à travers son dispositif « Sport Planète », coordonne cette belle action.

La totalité du raid se déroule à deux, vous aurez un doigt électronique Sport Ident par équipe, un road book et 2 cartes vous seront distribuées au départ de chaque section d'orientation. Ces cartes ainsi que le roadbook course sont en papier étanche.

Le format du raid est en boucle, départ et arrivée sur le même lieu. Mais après avoir récupéré votre dossard à l'accueil (commune de Casteljau, lieu précisé le 21 septembre) vous devrez aller déposer vos VTT dans un parc à vélo et garer vos voitures à 2 km du départ auquel vous reviendrez à pied, prévoyez 45 minutes pour ce transfert afin d'être à l'aise.

Enfin nos Cévennes d'Ardèche disposent de nombreux hébergements de qualité à proximité du site <https://www.cevennes-ardeche.com/>

## Demandez le programme

**Parcours RAID DECOUVERTE, accueil dimanche à CASTELJAU à partir de 7h30 sur le lieu de départ. Briefing à 9h45. Départ à 10h.**

Section 1 Trail balisé de 5 km

Section 2 Canoe Kayak de 5 km

Section 3 VTT Orientation de 15 km, attention vous devez prendre tout votre matériel (chaussures de trail mouillées notamment) avec vous, il est interdit de laisser des équipements au parc à vélo

Section 4 Course d'orientation de 2 km

Soit un total de 27km, et près de 400m de dénivelé positif

Les temps de course devraient être compris entre 2h20 pour les plus rapides et 4h30 à 5h pour les contemplatifs. Un ravitaillement léger sera en place en fin de section 2.

## Matériel obligatoire:

Par équipe

- 1 boussole
- 1 porte carte VTT
- 1 tel portable (dans une poche étanche)

Matériel obligatoire individuel :

- Eau, aliments énergétiques
- 1 sac à dos pouvant contenir l'ensemble du matériel pendant toute la course
- 1 couverture de survie / 1 sifflet

- 1 veste imperméable à membrane (type goretex) et 1 tee-shirt thermique manches longues
- 1 casque homologué VTT (norme CE) sur la tête et attaché tout le long de l'épreuve
- 1 paire de gants pour le vtt

Le matériel de Canoe Kayak pour le raid Découverte est fourni par l'organisation (1 bateau, 2 gilets de sauvetage et 2 pagaies doubles) l'utilisation des bateaux, gilets et pagaies individuelles est autorisée mais avec obligation de dépôt par les équipes au départ de la section kayak (lieu précisé 21 septembre)

**Règlement [ICI](#)**