



Raid Lozère Sport Nature 2024

Lettre d'information n° 2

Les derniers ajustements des tracés touchent à leur fin, les cartes sont quasi prêtes et nous avons obtenu toutes les autorisations : ce ne fût pas de tout repos. Aussi nous comptons sur vous pour respecter toutes les consignes qui vous seront communiquées lors du briefing et à travers le roadbook de course. De nombreuses zones sensibles vont être empruntées, beaucoup de territoires agricoles également. Nous nous sommes engagés auprès des administrations et des propriétaires et sommes certains que vous saurez conforter la confiance qu'ils nous ont accordée.

Planning :

Accueil : jeudi 11h à 14h :

L'accueil se fera à Mende, à l'auberge de Jeunesse située sur le Complexe sportif Jean-Jacques Delmas (44.5176694009, 3.47445045523). En amont et en aval de la course tout va se dérouler sur ce site : accueil, parking, départ fictif, arrivée, repas, douche, déjeuner, remise des prix.

Dépose des VTT : jeudi 13h30 à 15h15 :

Lors de l'accueil, il vous sera indiqué le lieu de dépose des VTT à l'aire de transition 1 (AT1). Prévoir 30min pour faire l'aller-retour et la dépose. En plus des vélos, vous pourrez déposer ce que vous souhaitez sur ce site (chaussures VTT, ravitaillement, vêtements de rechange...). Toutefois, suite à votre passage vous ne pourrez rien laisser sur place, il vous faudra tout emporter.

Dépose sacs assistances : jeudi 14h à 16h15 :

Sur le site d'accueil seront disposés 2 espaces pour les déposes des sacs assistances. Sac A et sac B.

Ouverture officielle / Briefing course : jeudi 15h30 à 16h00

Départ : jeudi 16h45 : un départ fictif sera donné depuis le lieu d'accueil pour se rendre au départ réel. Vous devrez être prêts et équipés.

Arrivée : samedi entre 18h00 et 23h30 : L'arrivée sera jugée à Mende sur le même lieu que l'accueil.

Après course : Des douches seront disponibles sur place. Vous pourrez prendre le repas quand vous le souhaitez.

Remise des prix : dimanche 10h00 : Le dimanche à partir de 9h30, un petit déjeuner vous sera proposé. La cérémonie de remise des prix aura lieu à 10h00.

Parcours / Activités / Conditions :

Actuellement, il y a beaucoup d'eau sur le terrain. Ce qui veut dire que lors de la progression, même s'il ne pleut pas, c'est souvent très humide. Par ailleurs, il a encore un peu neigé sur les hauteurs ce week-end : il est donc important de surveiller la météo les jours précédents l'épreuve pour s'équiper en adéquation. Les nuits seront assurément fraîches pour ne pas dire froides.

Packraft : Il y a également beaucoup d'eau dans les rivières. Les conditions de navigation sont superbes. Il est très probable que vous naviguez partiellement de nuit. Prévoyez donc un équipement suffisant. Il est également vivement conseillé de disposer d'un sac étanche efficace pour tenir au sec vos affaires durant la navigation. Les pompes électriques de gonflage ne sont pas autorisées.

Cordes : Le matériel nécessaire nous a été confirmé par les guides et mis à jour sur la liste accessible sur le site web. Vous devrez disposer d'un baudrier, d'une paire de longes simples (pas de longes de via-ferrata) équipées de mousquetons, et d'une paire de gants en cuir. Ce matériel sera transporté durant une section de trek/packraft.

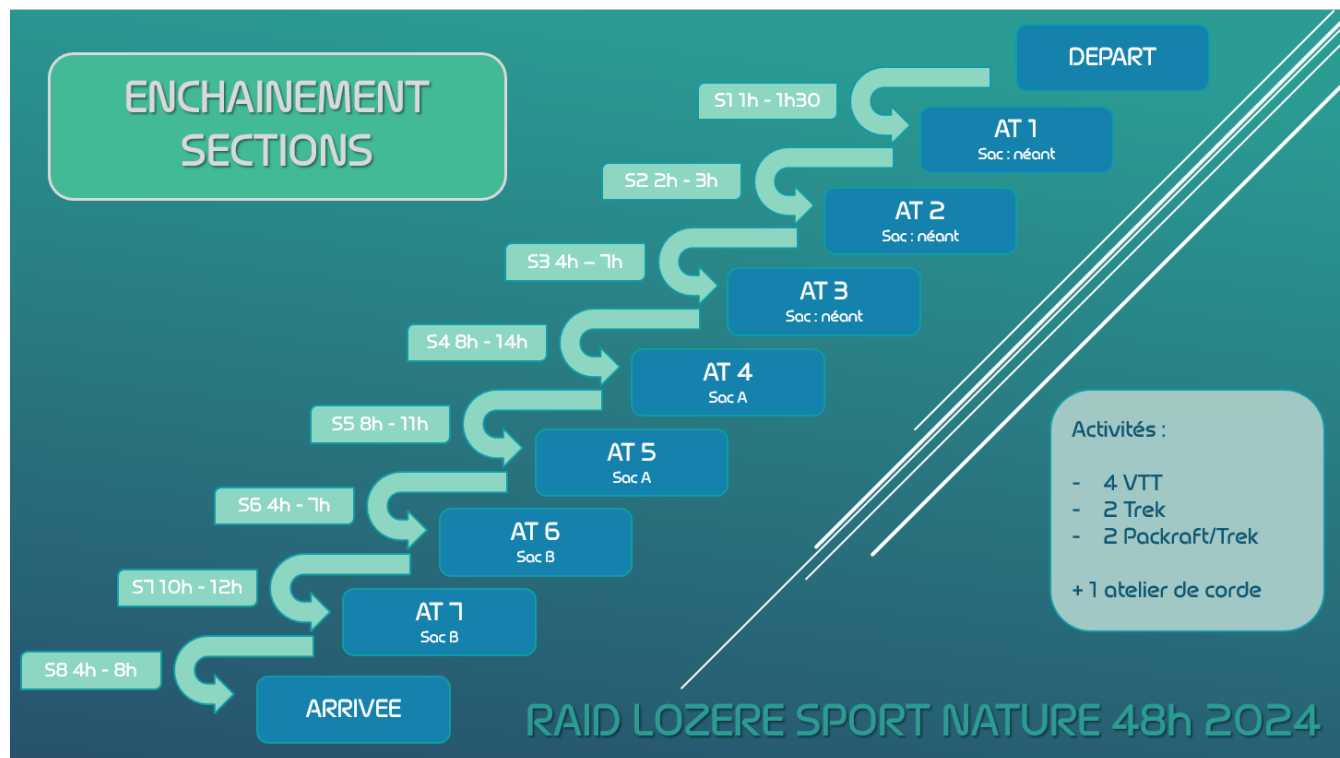
Sac assistance :

Avant 16h15, vous déposerez auprès de l'organisation 2 sacs par équipe contenant ce que vous souhaitez. Vous aurez accès à ces sacs sur certaines aires de transition. Toutefois, il sera nécessaire d'être autonomes durant plusieurs heures (entre 16h et 20h maximum). Le poids de chacun des sacs est limité à 25kg.

Le sac B devra contenir le matériel corde (4 baudriers, 4 paires de longes avec mousquetons, 4 paires de gants cuir). Par ailleurs, vous devrez disposer d'un sac eau-vive, dans lequel uniquement le matériel de packraft sera stocké (packrafts, gilets, combinaisons, pagaies).

Aire de transition (AT) :

Il y aura 7 aires de transition. Certaines seront situées sur le même site. Voici le synoptique de l'enchaînement des AT et de l'accès aux sacs assistances.



Sur les AT 4, 5, 6 et 7, vous pourrez également accéder à de la restauration payante, 2 avec des plats chauds servis à l'assiette, 2 avec des sandwichs chauds.

Par ailleurs, un stop obligatoire vous sera imposé (3h30). Celui-ci devra être pris soit à l'AT4 soit à l'AT5 (vous pourrez faire votre choix en arrivant à l'AT4). Sur les 2 AT, vous aurez accès à une salle pour dormir.

Bonne préparation à tous.