



Raid Lozère Sport Nature 2024

Lettre d'information n° 3

Nous y sommes presque ! A quelques jours du départ nous vous transmettons les dernières informations vous permettant de finaliser la préparation. Si vous avez des questions, après avoir contrôlé que les réponses ne sont pas dans la FAQ, n'hésitez-pas à nous envoyer un mail : lozere.sportnature@free.fr

Déroulé jeudi :

Jeudi à votre arrivée, vous vous présentez à l'accueil à partir de 11h. Nous vous fournirons :

- Les chasubles
- Le doigt sport ident
- Le roadbook course
- Les étiquettes pour les sacs A, B et O (eau-vive)
- Les coordonnées GPS de l'AT1 où vous irez déposer les VTT
- Le cadeau concurrents

Contrôle matériel (11h30 à 15h00) : ne sera contrôlé que le baudrier/longes/mousquetons. Pour le reste, vous signez une attestation comme quoi vous disposez du matériel obligatoire. Si vous avez des interrogations à ce sujet n'hésitez-pas à nous les soumettre. Des contrôles du matériel seront effectués durant la course.

Dépose vélo à AT1 (13h15 à 15h15) : Vous déposez VTT, chaussures VTT, sac O vide, ravitaillement, recharges... Vous ne laissez pas le casque VTT, il est nécessaire lors de la section 1. A la sortie de l'AT1 vous rendez le sac O avec uniquement le matériel packraft (packrafts, gilets, pagaies, combinaisons, pompes ou sac de gonflage). Aussi, rien ne devra rester sur place après votre sortie de l'AT1.

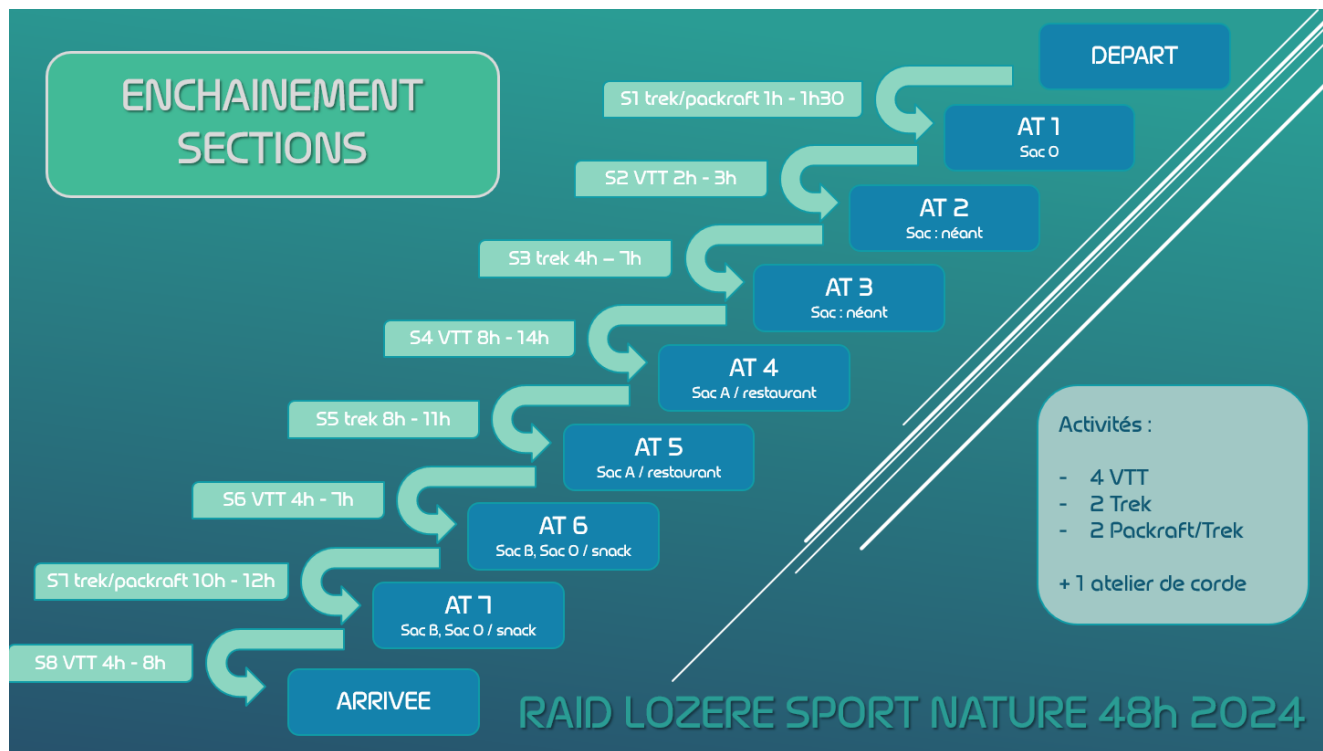
A 15h30 se tiendra un rapide briefing au terme duquel on pourra répondre aux dernières interrogations.

Sac A et B : Avant 16h15, vous déposerez les sacs A et B fermés et étiquetés aux véhicules chargés du transport (matérialisés A et B).

Départ : A 16h30, nous nous rendons, complètement équipés (tenue de course avec matériel obligatoire course + matériel packraft) sur le lieu de départ. Le départ sera donné aux alentours de 17h.

Restauration : Sur le parcours vous ne trouverez pas beaucoup de commerces. En revanche, sur AT4 et sur AT5, il y a des restaurants qui seront ouverts en permanence et auprès desquels nous avons négocié un menu unique : plat/dessert pour 10€. Sur AT6 et AT7 il y aura des sandwiches chauds confectionnés par nos soins (dispos également 24h/24).

Stop repos obligatoire : Sur AT4 ou sur AT5, vous devrez prendre un repos de 3h30. Sur chacun des AT, il y aura une salle pour dormir. Lorsque vous arrivez sur l'AT où vous souhaitez prendre le repos, vous l'indiquez à la table « REPOS » et on vous fournit un ticket avec l'heure de début. Durant 3h30 vous pouvez faire ce que vous souhaitez. Au terme du temps de repos vous repassez à la table « REPOS » pour que l'on valide la durée du repos. Conservez précieusement le ticket « REPOS », car c'est lui qui vous permettra de récupérer le 2^{ème} lot de cartes à la sortie de AT5.



Météo : Les prévisions météo sont : sèches mais (très) froides. Le vent du nord sera très froid. Prévoyez donc des équipements adéquates.

Jour	Heure	Temp.	Temp. ressen.	Vent km/h			Pluie sur 6h	Humidité	Pression	Temps
				dir.	moy.	raf.				
Jeu 18	20:00	6 °C	-2	↓	20	40	--	65 %	1017 hPa	
Ven 19	02:00	3 °C	-5	↓	20	50	--	73 %	1021 hPa	
	08:00	2 °C	-4	↓	10	35	--	78 %	1023 hPa	
	14:00	14 °C	10	↓	15	20	--	28 %	1021 hPa	
	20:00	10 °C	5	↓	10	15	--	46 %	1021 hPa	
Sam 20	02:00	4 °C	-2	↓	10	15	--	86 %	1023 hPa	
	08:00	6 °C	0	↓	10	30	--	85 %	1023 hPa	
	14:00	15 °C	11	↓	20	30	--	43 %	1018 hPa	
	20:00	12 °C	6	↓	15	35	--	64 %	1019 hPa	